

活動報告

横浜緑区の地域福祉セミナーの講師になって

12年前、横浜市緑区で緑区市民活動支援センター「みどり一む」が開設された。開設当初から、自主事業部会地域福祉セミナー実行委員会で地域福祉セミナーを実施してきたそうだが、実行委員のリーダーから連絡があり、セミナーの講師を依頼された。きっかけは、生活クラブの「本の花束」で市民セクター政策機構発行の「社会運動」の記事を見たとのことだった。

実行委員メンバーも70代から80代と高齢化してきており、福祉セミナーの当事者になりつつある…とのことで、「終の棲家」を考えるときに、どのような施設があり、どのようなサービスが受けられるのか、費用はどのくらいかかるのか、インシュリンなど医療行為の必要な場合はどうすればよいか、いざという時にあわてないように、高齢者施設について話をしてほしいということであった。

参加者は50名ほど、圧倒的に女性が多く、比較的年齢の高

い方が多かったが、ご両親の介護に備えてと、若い方の参加もあった。

介護保険制度が導入され、サービスは利用者が選択するものとなった。福祉サービス第三者評価の制度が設けられたが、2017年度の受審実績は全国で年間5,298件、そのうちの6割、3,191件が東京都の事業所である。東京都でも在宅系サービスの受審はすすんでおらず、「選択」するための物差しは、まだまだ整っていない。

「何を基準に施設を選べいいのか」という質問が出されたが、まず「自分が何を大切にしたいか」を明確にすることが大切である。そして、情報収集すること。さらに、「契約能力」も必要であるので、まだまだ先…と思っていないで、早めにどのように生きたいのか、どのような最期を迎えたいのか、自分の思いを整理して、その時に備えることが大切だと思う。

松浦 恵理子

平成30年度地域福祉セミナー

介護施設の基礎知識

いざという時、あわてないために



一人暮らしになったら介護が必要になったら今のままで良いですか？介護施設はそれぞれ違うサービス内容・入居費用は？施設の種類と選び方

日時 2月8日(金) 10時～12時
会場 みどり一む(緑区市民活動支援センター)
講師 認定NPO法人市民シンクタンクひと・まち社 事務局長 松浦恵理子さん

- ◆対象者 どなたでも参加できます
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 1月31日(木)
- ◆申し込み方法
 次のいずれかの方法で裏面の申込書の宛先へ
 ①申込書に必要事項を記入し郵送か直接みどり一むへ持参
 ②メールで必要事項を裏面のアドレス宛へ送信
- ◆申し込み後は特に連絡が無い限り受講できます
- ◆問い合わせ先
 みどり一む 電話 938-0631
- ◆主催 自主事業部会地域福祉セミナー実行委員会
 緑区役所地域振興課



市民シンクタンクひと・まち社 第18回総会を開催します

ひと・まち社は2018年1月よりASKビルの5階の認定NPOまち・ぽっとの共同事務所に移転しました。少し、手狭になりましたが大勢の会議は、会議室を借りるなどの工夫をしています。

2018年度のひと・まち社への寄付は、みなさまのご支援によって110名から集まり、認定NPO(2021年10月20日まで有効期間)としての基準をクリアしました。

介護予防・日常生活支援総合事業(新総合事業)に関する3年間の継続調査は終了し、報告書が揃いましたので、説明に伺うこともできます。お気軽にお問い合わせください。

福祉サービス第三者評価は登録評価者28名、受託目標30件でスタートし、グループホームや特別養護老人ホーム、保育所など合計39件の評価を実施し、3件の「東京都の利用者に対する調査」を行いました。第三者評価の受託は過去最大の契約件数となり、忙しい毎日を送りました。

総会では1年を振り返り、新年度に向けて広く寄付が募れるよう情報発信を充実させることと社会貢献活動を深めること等が実現しますよう、皆様から広くご意見をいただきたいと思っております。第18回総会を下記日程で開催します。皆様のご参加をお待ち申し上げます。

特定非営利活動法人市民シンクタンクひと・まち社 第18回総会

日時：2019年3月26日(火) 17:00～18:30

場所：ASKビル4階

編集後記：21年間ともに過ごした猫を看取った。少しずつ弱ってはいたけれど、食欲があったので安心してた。水をよく飲んでいたので、腎臓が弱っていたのかもしれない。人に弱みを見せないプライドが高い猫で、特に寝付くこともなく、たくさんの楽しい思い出を残してくれた。小学生だった娘と一緒に留守番をしてくれた黒猫のクロちゃんに感謝！(K)

お問い合わせ先 03-3204-4342

ひと・まち社へのご寄付をお待ちしております

振込先口座

特定非営利活動法人市民シンクタンクひと・まち社
 三菱UFJ銀行 新宿中央支店 普通 5298170